ЦЕНТЪР ЗА СПЕЦИАЛНА ОБРАЗОВАТЕЛНА ПОДКРЕПА ГРАД ВЕЛИНГРАД
БУЛ. „СЪЕДИНЕНИЕ“256, ТЕЛ.0359 5 30 35, e-mail:draganmanchov@abv.bg, http://csop- velingrad.org

УТВЪРДИЛ:……
Директор ЦСОП-Велинград: Елена Канлиева

ГОДИШНА ПРОГРАМА ПО ТРУДОТЕРАПИЯ

За учебната 2021/2022 година

Общ брой терапевтични занятия: 5 часа седмично

Трудотерапевт: Ю. Хорозова

I. Същност на трудотерапията

Трудотерапевтичните занимания дават възможност на учениците да увеличат самосъзнанието и вярата в собствените си възможности. Да развият социални умения, партньорство с терапевта и по-добра комуникация с останалите творящи. Позволява им да мислят творчески в една безопасна и защитена среда, след което да могат да продължат да творят и в нови условия. Позволява на детето да се съсредоточи само и единствено върху работата с ръцете си, като по този начин спират мисли, които могат да бъдат натрапчиви. Развива се фината моторика и се подобрява зрително-пространственото мислене. Придобиват се умения, част от които са монотонни и релаксиращи, но даващи един добър продукт като краен резултат. В един по-напреднал момент се изискват резултати и се възпитава отговорност към зададената тема. Развива се търпение и удоволствие от постигнатите резултати. Трудотерапията в комбинация с други терапии, има особената сила да подкрепя и формира качества и умения, необходими за социално, емоционално, психическо и физическо развитие на деца с увреждания.

Трудотерапията е насочена към въздействие върху двигателните, графичните, психичните и учебни умения на децата със СОП.

Основно правило в заниманията по трудотерапия е да се адаптират терапевтичните методи към детето.

II. ЦЕЛИ НА ТРУДОТЕРАПЕВТИЧНАТА ДЕЙНОСТ:

1. Да се постигане самостоятелност в обществения живот чрез придобиване на трудови навици, развиване на нови умения, осмисляне на времето и развиване на естетично чувство.
2. Да се улесни максимално живота на децата и малдежите с увреждания, за да могат да се чувстват полезни и пълноценни за себе си и за околните.

III. ЗАДАЧИ:

1. Развиване на двигателни умения.
2. Придобиване на знания, умения и ориентири, относно заобикалящата среда.
3. Овладяване на битови и трудови умения, за постигане на самостоятелност.
4. Изграждане на умения за преодоляване на трудности.
5. Формиране на личността чрез развитие на адаптивни, трудови, социални, битови и други умения.
6. Организиране на оптимален режим на трудотерапия съобразен с индивидуалните възможности на всеки ученик.
7. Подобряване на общата и фината моторика

IV. ДЕЙНОСТИ:

- **ФУНКЦИОНАЛНА ТРУДОТЕРАПИЯ**
  - Хигиена
  - Битови умения
  - Готварство цветарство
- **ЗАНИМАТЕЛНА ТРУДОТЕРАПИЯ**
  - Рисуване
  - Апликиране
  - Конструиране и моделиране
  - Обработване и свързване на материали
  - Работа с конци
  - Декориране
  - Работа с хртия
  - Моделиране с глина, пластили и тесто

- Изделия от отпадъчни материали

V. МЕТОДИ ЗА ОСЪЩЕСТВЯВАНЕ НА ТРУДОТЕРАПИЯТА

- Обучение;
- Разказ;
- Повторения – възпроизвеждане на образеца;
- Упражнения;
- Беседа;
- Нагледни методи – картини, илюстрации, милтимедийни презентации;
- Практическа дейност;
- "Играта" – нейната роля като средство;
- Социален контакт.

Глобална тема	Дата	Тема на занятието	Седмица	Забележка
ФУНКЦИОНАЛНА ТРУДОТЕРАПИЯ				
Хигиена	16.09	1.Поддържане на лична хигиена	I 15.09-24.09	
	17.09	Завръзване на обувки, сресване на косата.		
	21.09	2.Хигиена на облеклото		
	23.09	3. Хигиена на работното място.		
	24.09	1.Подреждане на дрехи и други лични вещи		
Битови умения	28.09	1.Подреждане на дрехи и други лични вещи	II 27.09-01.10	
	29.09	2. Подреждане на дрехи и други лични вещи		
	30.09	3.Павила за подреждане на салфетки и приборите за хранене		
	01.10	4.Шиене на копчета, тропосване.		
Готварство	05.10	1. Месни сандвичи	III 04.10-08.10	
	06.10	2.Безмесни сандвичи;		
	07.10	3. Бисквитени сандвичи;		
	08.10	4. Сезонна салата		
Цветарство	12.10	1. Грижи за стайните цветя чрез поливане, осигуряване на светлина и топлина.	IV 11.10-15.10	
	13.10	2. Засаждане на семена		
	14.10	3. Запознаване с основни правила за подготовка на почвата и начина на засаждане		
	15.10	4. Засаждане на боб		
ЗАНИМАТЕЛНА ТРУДОТЕРАПИЯ				
Рисуване	19.10	1. Рисуване с цветни моливи	V 18.10-22.10	
	20.10	2. Рисуване с водни бои		
	21.10	3. Рисуване с пастели		
	22.10	4. Рисуване с темперни бои		
Апликация с природни	26.10	1. Апликация с листа	VI	
	27.10	2. Апликация с листа		

материали	28.10	3.Апликация с листа	25.10-29.10	
	29.10	4. Апликация с листа		
Обработване и свързване на материали	02.11	1. Последователно прегъване по контур	VII 01.11-05.11	
	03.11	2. Съединяване чрез лепене		
	04.11	3. Комбиниране на различни по големина и форма природни материали за получаване на образ.		
	05.11	4. Подреждане в определен ред на едри и дребни семена за създаване на образ		
Работа с конци	09.11	1. Нанизване на маниста	VIII 09.11-12.11	
	10.11	2. Нанизване на дървени топчета и елементи		
	11.11	3.Нанизване на парчета от сламки		
	12.11	4. Нанизване на макарони		
Декориране	16.11	1. Декориране чрез комбиниране на еднородни елементи	IX 15.11-19.11	
	17.11	2. Декориране чрез комбиниране на еднородни елементи		
	18.11	3. Декориране чрез комбиниране на разнородни елементи		
	19.11	4. Декориране чрез комбиниране на разнородни елементи		
Различни видове рисуване	23.11	1. Изобразителна дейност с музика и звуци.	X 22.11-26.11	
	24.11	2. Изобразителна дейност с движения и танци.		
	25.11	3. Живописни изделия с използване на сламки и хартия.		
	26.11	4. Изработване на художествени предмети от бита		
Изработване на маски	30.11	1. Иразботване маски на животни	XI 29.11-03.12	
	01.12	2. Изработване маски на анимационни герои		
	02.12	3.Изработване маски на приказни герои		

	03.12	4 Изработване на маски по образец		
Моделиране на изделия от пластилин	07.12	1. Моделиране на растения от пластилин	XII 06.12-10.12	
	08.12	2. Моделиране на животни от пластилин		
	09.12	3. Моделиране на храна от пластилин		
	10.12	4. Моделиране чрез форми за пластелин		
Моделиране на изделия от глина	14.12	1. Моделиране на изделия от глина	XIII 13.12-17.12	
	15.12	2.Моделиране на изделия от глина		
	16.12	3. Моделиране на изделия от глина		
	17.12	Моделиране на изделия от глина		
Иразботване на украса от хартия	21.12	1. Хартиени играчки за елха	XIV 20.12-23.12	
	22.12	2. Хартиени играчки за елха		
	23.12	3. Украса за класната стая		
Изделия от отпадъчни материали	04.01	1. Изделия от ролки тоалетна хартия	XV 03.01-07.01	
	05.01	2. Изделия от ролки тоалетна хартия		
	06.01	3. Изделия от чаши		
	07.01	4. Изделия от пластмасови лъжици		
Апликация	11.01	1. Апликация на пейзажи	XVI 10.01-07.01	
	12.01	2. Апликация на килимче		
	13.01	3. Апликация на плодове		
	14.01	4. Апликация от кръгчета		
Апликация от нетрадиционни материали	18.01	1. Апликация с памук	XVII 17.01-21.01	
	19.01	2. Апликации с с клечки за уши		
	20.01	3. Апликации с тампони за грим		
	21.01	4. Апликации със салфетки		
Моделиране	25.01	1. Моделиране на предмети от хартия	XVIII 24.01-28.01	
	26.01	2. Моделиране на предмети от картон		
	27.01	3. Моделиране на предмети от природни материали		
	28.01	4. Моделиране на		

		предмети от подръчни материали.		
Изработване на хартиени играчки	02.02	1. Животни играчки	XIX 31.01-04.02	
	03.02	2. Превозни средства		
	04.02	3. 3D играчки		
Рисуване чрез отпечатък	08.02	1. Рисуване чрез отпечатк	XX 07.02-11.02	
	09.02	2. Рисуване чрез отпечатък от плод		
	10.02	3. Рисуване чрез отпечатък от заленчук		
	11.02	4. Рисуване чрез отпечатък от пръсти		
Моделиране	15.02	1. Моделиране на предмети от от глина	XXI 14.02-18.02	
	16.02	2. Моделиране на предмети от глина		
	17.02	3. Моделиране на предмети от глина		
	18.02	4. Моделиране на предмети от глина		
Работа с прежда	22.02	1. Бяло, червено и синьо за късмет	XXII 21.02-25.02	
	23.02	2. Цветя - мартеници		
	24.02	3. Пижо и Пенда		
	25.02	4. Рошковци от прежда		
Работа с хартия	01.03	1. Дърво за мама	XXIII 28.02-04.03	
	02.03	2.Изработване на изделие от хартия		
	04.03	3. С много любов за мама		
Рисуване	08.03	1 Картичка за 8 март	XXIV 07.03-11.03	
	09.03	2. Русуване с водни бои		
	10.03	3. Рисуване с моливи		
	11.03	4.Рисуване със смесена техника		
Констуиране и моделиране	15.03	1. Сгради	XXV 14.03-18.03	
	16.03	2. Къщи		
	17.03	3. Превозни средства		
	18.03	4. Кошница		
Рециклиране	22.03	1. Изделия от отпадъчни материали	XXVI 21.03-25.03	
	23.03	2.Изделия от отпадъчни материали		
	24.03	2.Изделия от отпадъчни материали		
	25.03	2.Изделия от отпадъчни материали		
Обработване и свързване на материали	29.03	1. Последователно прегъване по контур	XXVII 28.03-31.03	
	30.03	2. Съединяване чрез		

		лепене		
	31.03	3. Комбиниране на различни по големина и форм материали за получаване на образ.		
Цветарство	12.04	1. Грижи за цветята	XXVIII 11.04-15.04	
	13.04	2. Грижи за цветята		
	14.04	3. Грижи за цветята		
	15.04	4. Засаждане на растение		
Работа с хартия	19.04	1. Изработване на изделия от хартия за Великден	XXIX 18.04-21.04	
	20.04	2. Изработване на изделия от хартия за Великден		
	21.04	3. Изработване на изделия от хартия за Великден		
Рисуване	26.04	1.Рисуване на природа	XXX 25.04-06.05	
	27.04	2.Рисуване на животни		
	28.04	3. Рисуване на ваза		
	29.04	4.Рисуване на плодове		
	03.05	5.Рисуване на цветя		
	04.05	6. Рисувам това което обичам		
	05.05	7. Рисувам това което обичам		
Апликация	10.05	1. Изработване на апликация по образец	XXXI 09.05-20.05	
	11.05	2. Изработване на апликация по образец		
	12.05	3. Изработване на апликация по образец		
	13.05	Изработване на апликация по образец		
	17.05	Изработване на апликация по образец		
	19.05	Изработване на апликация по образец		
Изделия от отпадъчни материали	26.05	1. Изделие от ролка тоалетнахартия	XXXII 23.05-03.06	
	27.05	2. Изделие от ролка тоалетнахартия		
	31.05	3. Изделие от ролка тоалетнахартия		
	01.06	4. Изделие от кори за яйца		
	02.06	5. Изделие от кори за яйца		
	03.03	6. Изделие от кори за яйца		

Работа с пластилин	07.06	1. Моделиране на изделия от пластилин	XXXIII 06.06-10.06	
	08.06	2. Моделиране на изделия от пластилин		
	09.06	3. Моделиране на изделия от пластилин		
	10.06	4. Моделиране на изделия от пластилин		
Конструиране и моделиране	15.06	1. Работа с мозайка	XXXIV 13.06-17.06	
		2. Забождане на мозаечните елементи върху пластмасова мрежа		
Изработване на маски	21.06	1. Изработване на маски по образец	XXXV 20.06-24.06	
	22.06	2.Изработване на маски по образец		
	23.06	3.Изработване на маски по образец		
Работа с хартия	28.03	1. Изработване на изделия от цветна хартия	XXXVI 27.06-30.06	
	29.03	2. Изработване на изделия от цветна хартия		
	30.03	3. Изработване на изделия от цветна хартия		